



## Cilvēka evolūcija

<b>Pazīme</b>	<b>Gēnu variants A</b>	<b>Gēnu variants B</b>
Augums	Garš	Īss
Ķermeņa platums	Plats	Šaurs
Kāju garums	Garas	Īsas
Gremošanas trakts	Garš	Īss
Kauli	Resni un stipri	Slaidi un trausli



## **1. scenārijs – pirms 1-6 miljoniem gadu**

Cilvēkiem bija veģetāra diēta un ļoti aktīvs dzīvesveids.

Augu sagremošanai nepieciešams vairāk laika nekā gaļas sagremošanai. Garš gremošanas trakts palīdzēja to paveikt labāk.

### ***Apsēdies, ja tev ir īss gremošanas trakts.***

Plats ķermenis nodrošina vairāk vietas kuņģim, zarnām un citiem orgāniem, kas piedalās ēdiena sagremošanā.

### ***Apsēdies, ja tev ir šaurs ķermenis.***

Resnāki un stiprāki kauli nodrošināja aktīvāku dzīvesveidu.

### ***Apsēdies, ja tev ir tievi un vāji kauli.***

## **2. scenārijs – pirms 1,9 gadiem**

Klimats kļuva karstāks un cilvēki sāka ēst gaļu.

Šaurs ķermenis palīdzēja salrabāt vēsumu.

### ***Apsēdies, ja tev ir plats ķermenis.***

Garas kājas ļāva veikt tālākas distances un izklīdināt karstumu.

### ***Apsēdies, ja tev ir īsas kājas.***

Gaļas un citu ātri sagremojamu ēdienu lietošana noveda pie īsāka gremošanas trakta.

### ***Apsēdies, ja tev ir garš gremošanas trakts.***



### **3. scenārijs – pirms 400'000 gadu**

Klimats kļuva aukstāks.

Īss, plats ķermenis labāk saglabāja siltumu.

***Apsēdies, ja tev ir šaurs ķermenis.***

***Apsēdies, ja esi garš.***

Pirmatnējie cilvēki turpināja lietot gan jēlu gaļu, gan termiski apstrādātu ēdienu.

Abus efektīvi apstrādā īss gremošanas trakts.

***Apsēdies, ja tev ir garš gremošanas trakts.***

### **4. scenārijs – pirms 50'000 gadu-mūsdienas**

Cilvēku dzīvesveids kļuvis mazāk aktīvs un diēta iekļauj gaļu termiski apstrādātu ēdienu.

Kauli ir tievāki un vājāki.

***Apsēdies, ja tev ir resni un stipri kauli.***

Gaļu un termiski apstrādātu ēdienu efektīvi pārstrādā īsāks gremošanas trakts.

***Apsēdies, ja tev ir garš gremošanas trakts.***